

Fluoride Varnish aftercare Instructions

- No eating or drinking for 1 Hour until _____
- Only soft food until tomorrow. (No crunchy foods: carrots, chips, pretzels)
- Skip brushing teeth for tonight only. Tomorrow morning , resume brushing teeth 2 times per day
- Teeth may remain yellow for a few days
- No fluoride vitamins for 3 days.

Fluoride Varnish aftercare Instructions

- No eating or drinking for 1 Hour until _____
- Only soft food until tomorrow. (No crunchy foods: carrots, chips, pretzels)
- Skip brushing teeth for tonight only. Tomorrow morning , resume brushing teeth 2 times per day
- Teeth may remain yellow for a few days
- No fluoride vitamins for 3 days.

Barniz de Fluoruro (Instrucciones para despues de la Aplicacion)

- Nada de comer ni beber por 1 hora hasta _____
- Coma alimentos blandos solamente durante el resto del dia.
Ningun alimento crujente tal y como las zanahorias o las galletas y evite bebidas calientes
- No se cepille los dientes por **esta** noche. Al dia siguiente cepillese los dientes dos veces al dia.
- Es posible que sus dientes se vean amarillos por algun dia o dos despues.
- No use vitaminas de fluoruro durante 3 dias despues

Barniz de Fluoruro (Instrucciones para despues de la Aplicacion)

- Nada de comer ni beber por 1 hora hasta _____
- Coma alimentos blandos solamente durante el resto del dia.
Ningun alimento crujente tal y como las zanahorias o las galletas y evite bebidas calientes
- No se cepille los dientes por **esta** noche. Al dia siguiente cepillese los dientes dos veces al dia.
- Es posible que sus dientes se vean amarillos por algun dia o dos despues.
- No use vitaminas de fluoruro durante 3 dias despues