

Dental Disease Prevention

- **Use Products Containing Fluoride**
- **Brush at Least Twice a Day**
- **Floss Once a Day**
- **Visit Your Dentist At Least Once a Year**
- **Dental Sealants – A thin plastic coating placed on the biting surfaces of back teeth. Sealants create a barrier to food, bacteria and acid, helping to prevent tooth decay.**



**One Toothbrush Bristle
Next to a Groove in a Tooth**



Unsealed Tooth



Sealed Tooth

Prevención de Enfermedades Dentales



- **Use productos que contengan fluoruro**
- **Cepílese por lo menos dos veces al día**
- **Use hilo dental una vez al día**
- **Visite a su dentista por lo menos una vez al año**
- **Selladores dentales - Una fina capa de plástico colocada sobre las muelas. Los selladores dentales protegen a los dientes creando una barrera contra comida, bacteria y ácido, ayudándole a prevenir las caries.**



Una cerda de cepillo de dientes al lado de una ranura en un diente



Diente sin sellar



Diente sellado