

LO QUE DEBES SABER SOBRE LA VIRUELA DEL MONO



La viruela del mono es una enfermedad rara causada por una infección con el virus de la viruela del mono. Por lo general, se encuentra fuera de los EE. UU., pero recientemente se han reportado en California y algunos en el condado de Ventura. **Cualquier persona puede contraer la viruela del mono, por lo que es importante estar informado.** Si no tiene varias parejas sexuales o anónimas, su posibilidad de exposición a la viruela del mono es baja.

¿CÓMO SE PROPAGA LA VIRUELA DEL MONO?

- Contacto directo de piel a piel con sarpullidos.
- Tocar objetos contaminados, telas (ropa, sábanas, toallas) y superficies que han estado en contacto con alguien que tiene la viruela del mono.
- Puede transmitirse de animales a personas.
- Contacto sexual o íntimo, incluyendo los besos.
- Entrar en contacto con gotas respiratorias o secreciones de los ojos, la nariz y la boca de una persona que tiene la viruela del mono.

PARA PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE LA VIRUELA DEL MONO, LAS PERSONAS DEBEN:



Evite el contacto de piel a piel con cualquier persona que tenga un sarpullido o una llaga.



Use guantes y ropa que pueda protegerlo cuando cuide a otras personas que tengan síntomas.



Siempre hable con su(s) pareja(s) sexual(es) sobre sarpullidos o llagas recientes.



Si entra en contacto con una persona o un animal infectado lávese las manos con agua y jabón, o use un desinfectante para manos a base de alcohol,



Evite compartir artículos personales, como utensilios, toallas, ropa, sábanas y objetos (por ejemplo, juguetes sexuales) que han sido utilizados por alguien que tiene la viruela del mono.

LOS SÍNTOMAS DE LA VIRUELA DEL MONO:



Fiebre y dolores de cabeza



Ganglios linfáticos inflamados



Dolores musculares



Sarpullido, abultamientos o llagas

TRATAMIENTO Y LA VACUNACIÓN:

En este momento, no existen tratamientos aprobados para las infecciones de la viruela del mono. Sin embargo, se pueden usar medicamentos, como los antivirales, para aliviar los síntomas de la enfermedad. En algunos casos, se puede administrar una vacuna para prevenir la enfermedad después de la exposición al virus de la viruela del mono. El Departamento de Salud Pública del Condado de Ventura tiene vacunas limitadas y está dando prioridad a las personas de alto riesgo que han estado en contacto directo con alguien que tiene la viruela del mono. Por favor hable con su médico sobre las opciones de tratamiento disponibles.



Llame a su proveedor de atención médica si estuvo en contacto cercano con alguien que tiene la viruela del mono o si tiene síntomas de la viruela del mono.

Si no tiene un proveedor de atención médica, visite <https://vchca.org/agency-divisions/ambulatory-care> o escanee el código QR para encontrar una clínica cerca de usted.

