



Tener **varias parejas sexuales o anónimas** puede aumentar su posibilidad de exposición a la viruela del mono. Limitar su número de parejas sexuales puede reducir la posibilidad de exposición.

## ¿QUÉ ES LA VIRUELA DEL MONO?

La viruela del mono es una enfermedad rara causada por el virus de la viruela del mono. Puede causar una erupción que puede parecer granos o ampollas, a veces con una enfermedad similar a la gripe. **Cualquier persona puede contraer la viruela del mono, por lo que es importante estar informado.**

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

SÍNTOMAS PRINCIPALES



### SARPULLIDO, ABULTAMIENTOS O LLAGAS

Pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo, incluyendo los genitales. Esto puede parecer similar a sífilis, herpes u otros sarpullidos en la piel.

OTROS SÍNTOMAS



FIEBRE Y DOLORES DE CABEZA



DOLORES MUSCULARES



GANGLIOS LINFÁTICOS INFLAMADOS

El inicio de los síntomas oscila entre 5-21 días

## ¿CÓMO SE PROPAGA LA VIRUELA DEL MONO?

La viruela del mono se puede propagar a cualquier persona a través del contacto personal cercano, como de piel a piel, que incluye:

- Contacto directo con sarpullido, costras o fluidos corporales de una persona que tiene la viruela del mono.
- Tocar objetos, telas (ropas, sábanas o toallas) y superficies que han sido utilizadas por alguien que tiene la viruela del mono.
- Contacto con secreciones respiratorias.



Esta exposición puede ocurrir durante el contacto íntimo, que incluye:

- Sexo oral, anal y vaginal o tocar los genitales (pene, testículos, labios y vagina) o el ano de una persona que tiene la viruela del mono.
- Abrazos, masajes y besos.
- Contacto de cara a cara prolongado.
- Tocar telas y objetos durante las relaciones sexuales que fueron utilizados por una persona con la viruela del mono y que no han sido desinfectados, como las sábanas, toallas y juguetes sexuales.

### Si tiene un sarpullido nuevo o inexplicable u otros síntomas ...

- Evite tener relaciones sexuales o tener intimidad con alguien hasta que consulte con un proveedor de atención médica.
- Si no tiene un proveedor de atención médica, visite <https://vchca.org/agency-divisions/ambulatory-care> para encontrar uno cerca de usted.



### Si usted o su pareja tienen la viruela del mono ...

- Siga las recomendaciones de tratamiento y prevención de su proveedor de atención médica.
- Evite tener relaciones sexuales o tener intimidad con alguien hasta que el sarpullido haya sanado, las costras se hayan caído y tenga una capa nueva de piel.

Updated: 08/17/22

