

DATOS ACERCA DEL FUMAR



- ✓ Los cigarrillos contienen nicotina. La nicotina es una droga adictiva.
- ✓ El humo del cigarrillo contiene más de 4.000 sustancias químicas. Muchas de ellas son venenosas; muchas causan cáncer.
- ✓ El fumar aumenta el riesgo de desarrollar cáncer del pulmón y muchos otros tipos de cáncer.
- ✓ El fumar es la causa principal de las enfermedades del corazón.
- ✓ Las personas que fuman gastan un promedio de \$1.000 dólares al año en tabaco.
- ✓ Usar tabaco durante el embarazo puede afectar el desarrollo de su bebé.
- ✓ Las personas que no fuman, pero que viven o trabajan en un ambiente en el que se fuma, pueden ser afectadas. Los niños corren un riesgo especialmente alto.
- ✓ Cada año el fumar causa más muertes que el alcohol, los accidentes de automóvil, el SIDA, el suicidio, los homicidios, los incendios y la cocaína y la heroína COMBINADOS.

FACTS ABOUT SMOKING

- Cigarettes contain nicotine. Nicotine is an addictive drug.
 - Cigarette smoke contains more than 4,000 chemicals. Many of them are poisons; many cause cancer.
 - Smoking increases the risk of developing lung cancer and many other cancers.
 - Smoking is a major cause of heart disease.
 - People who smoke spend on average \$1,000 a year on tobacco.
 - Tobacco use during pregnancy can harm the developing baby.
 - A nonsmoker who lives and works in a smoking environment can be harmed. Children are especially at risk.
 - Each year smoking causes more deaths than alcohol, automobile accidents, AIDS, suicide, homicide, fires, cocaine, and heroin COMBINED.
-

**Para más información, por favor
póngase en contacto con su
médico o centro de salud.**

**For more information, please contact
your doctor or health center.**

Desarrollado por el Centro de Massachusetts de Diseminación de Información sobre el Tabaco (JSI Research and Training Institute) un programa financiado por el Programa de Control del Tabaco, Departamento de Salud Pública de Massachusetts. 1999

Developed by the Massachusetts Tobacco Education Clearinghouse (JSI Research and Training Institute), a program funded by the Massachusetts Tobacco Control Program, Massachusetts Department of Public Health. 1999

In California, printed and distributed by the Tobacco Education Clearinghouse of California.

www.TobaccoFreeCatalog.org